

# Pohyb, zdraví a sport v 21.století

Podpora zdraví a role sportu na úrovni škol a školských zařízení.

PaedDr.Ladislav Petera, CSc., 17.5.2012

Asociace školních sportovních klubů ČR



# 1. Základní východiska:

## ■ Možnosti ovlivňování vztahu k PA a sportu

Věk / charakteristika	1- 6 let	6 – 15 let	15 – 19 let	19 – 25 let	25 – 40 let	40-55 let	nad 55 let
	Předškolní věk	Základní škola	Střední škola	Vysoká škola profesní růst	Profesní růst	Profesní stabilizace	Profesní zralost Konec kariéry
Volnočasové PA + sport	Rodiče	AŠSK ČR	AŠSK ČR	ČAUS	Občanská sdružení, sportovní svazy		
Výkonnostní sport		Občanská sdružení, sportovní svazy, ostatní					

- **Školní docházka** – povinná TV, volnočasové aktivity, soutěže, součástí vzdělávacího programu školy
- **Cíle AŠSK ČR:**
  - Zapojit žáky do PA a sportu, iniciovat vstup do prostředí
  - Motivovat pro činnost a zlepšování, upevňovat zdraví
  - Porovnávat dosaženou výkonnost na základní úrovni, školní soutěže
  - PA a sport trvalou součástí života, tělesná zdatnost a výkonnost
  - Přejít na rozvíjení sportovní výkonnosti v oddílech, sport, centrech

## 2. Volnočasové aktivity na škole

- **Sportovní a pohybové aktivity (sportovní kroužky, aktivity ve škole)**
  - učitelé TV, odbornost, potřebná kvalifikace (DVPP AŠSK))
  - 59 druhů PA, 25 965 kroužků, 9 – 10 kroužků na jeden ŠSK
  - dle zájmu žáků, pravidelnost, časová posloupnost, metodické zajištění
  - možnosti diagnostiky zdatnosti a plánování výkonnosti
  - součástí vzdělávacího programu školy

- **Organizační zajištění, formy, právní postavení (OS, ŠSK, OR, KR)**

Školní sportovní klub (zákl.org. jednotka AŠSK, 2800 klubů v ČR)

- delegovaná, či vlastní právní subjektivita, smlouva se školou (souhlas zřizovatele), registrace v AŠSK ČR, podpora z centra, OR, KR

Centrum sportu AŠSK ČR (120 center v ČR)

- vzniká jako spádové centrum při ŠSK, program činnosti, pravidla organizace a podpory z centra, OR, KR, zapojení více škol, dostupnost aktivit

# 3. Školní sportovní soutěže

## ■ Principy:

- Účastní se všechny školy, soutěžní řád, pravidla, propozice, statistiky, jednotné řízení, kompetence
- Tradice 20let, zkušení pořadatelé, organizační zázemí (cca 4500 učitelů)
- Postupové a nepostupové školní sportovní soutěže
- Jednotící kritérium školy a třídy ( ročník narození + třída)

## ■ Organizační zajištění:

- Programové materiály: Věstník MŠMT, Veřejně prospěšné programy ...)
- Org. struktura : Obč.sdružení (sněm, VV), Krajské rady, Okresní rady, ŠSK, školy
- Koordinace činnosti: s krajskými úřady, sportovními svazy , dalšími subjekty
- AŠSK je zástupcem ČR v Mezinárodní federaci školního sportu (ISF)

## ■ Finanční podpora:

- MŠMT – Programy VPP,
- kraje, místní samospráva, obce, jiná OS
- vlastní zdroje AŠSK ČR, smluvní partneři

## 4. Závěry a doporučení

- Na základě smluv umožnit bezplatné využití školních sportovních zařízení
- Prosadit vytváření optimálního režimu v odpoledních hodinách bez participace rodičů a za využití znalostí a kontaktů žáků s učiteli
- Umožnit realizaci sportovních regionálních programů ve spolupráci se zřizovateli, včetně systémového přístupu a dostatečné podpory od zřizovatelů
- Vytváření projektů a netradičních sportovních aktivit i pro zdravotně oslabené žáky
- Zařazení činnosti ŠSK jako jednoho z kritérií hodnocení činnosti škol
- Zařadit problematiku výchovy ke zdravému životnímu stylu a sportovním aktivitám na školách do systému vzdělávání ředitelů škol
- Stabilizovat mzdový systém učitelů a současně vypracovat metodický pokyn pro ředitele škol na udělování osobního ohodnocení a odměn za pravidelnou i mimořádnou činnost učitelů ve prospěch žáků školy
- Doporučit do zákona o sportu povinnost zřizovatelů škol o vytváření podmínek pro sportovní činnost na školách

# 5. Vybrané statistiky činnosti AŠSK ČR

Krajské/okresní rady 14/84		Školní sportovní kluby		Centra sportu	Soutěže AŠSK ČR		
Krajské rady	Počet okresních rad	Počet pracujících klubů	Počet členů	Počet center sportu celkem	Počet soutěží	Počet družstev	Počet účastníků
Královéhradecký kraj	5	177	19 933	4	189	1 964	17 659
Jihočeský kraj	7	219	28 481	14	210	2 026	18 385
Jihomoravský kraj	7	287	20 767	10	290	3 413	33 218
Karlovarský kraj	3	110	6 618	8	360	2 284	21 868
Liberecký kraj	4	178	17 760	10	150	2 361	21 856
Moravskoslezský kraj	6	262	34 817	7	309	4 201	37 664
Olomoucký kraj	5	143	11 572	6	282	2 010	19 198
Pardubický kraj	4	111	11 122	3	101	1 496	23 469
Kraj Praha	9 (16)	141	9 463	12	216	5 384	48 743
Plzeňský kraj	7	156	20 445	14	203	2 876	24 057
Středočeský kraj	11	254	19 300	14	228	3 417	33 648
Ústecký kraj	7	166	16 801	5	413	2 825	23 673
Kraj Vysočina	5	195	16 322	6	181	2 157	18 749
Zlínský kraj	4	150	28 335	13	229	1 672	15 047
<b>Celkem ČR</b>	<b>84</b>	<b>2 549</b>	<b>261 736</b>	<b>126</b>	<b>3 361</b>	<b>38 086</b>	<b>357 234</b>

Podpora pohybové aktivity a sportu na úrovni škol a školských zařízení.  
PaedDr. Ladislav Petera, CSc. Asociace školních sportovních klubů ČR